



vélo-école

ADTC

Se déplacer autrement

REMETTEZ VOUS EN SELLE!

VÉLO-ÉCOLE RÉFÉRENCÉE
alvéole
www.coupdepoucevelo.fr

Alvéole, coup de pouce vélo c'est GRATUIT* !

Pourquoi bénéficier d'une séance de remise en selle ?

Vous avez déjà fait du vélo et vous avez des vagues souvenirs ?

Si vous ne vous sentez pas de remonter sur votre vélo et que vous avez besoin d'un « Coup de Pouce », ce programme s'adresse à vous.

En effet, il ne suffit pas de savoir manier son vélo pour être à l'aise et rouler en sécurité.

Nous vous proposons donc de vous accompagner et d'effectuer ensemble un programme qui s'adapte à vos besoins : Entretien et sécurisation, reprise en main du vélo sur circuit fermé, mise en situation urbaine, choix d'un itinéraire adapté... Les séances sont effectuées individuellement ou en groupe de 2 à 3 personnes.

Pour cela, il vous suffit de prendre contact avec nous pour demander une leçon GRATUITE*

<https://coupdepoucevelo.fr>

*La première séance, d'une durée d'une 1H30/2H, est gratuite pour vous car elle est prise en charge par le dispositif national « coup de pouce remise en selle ». Une séance ne suffit pas ?

Contactez-nous!

Opération valable jusqu'au 31 mars 2021

P2C 
PHENIX CYCLING COACHING

Frédéric Bantquin

30 Le Parterre

55190 Void-Vacon

Portable : 06 -74-38-22-15

phenixcyclingcoaching@gmail.com

Matériel :

venir avec son propre vélo
en état de marche, casque et
gilet .